

# CORSO BASE DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Il corso è adatto a tutti.

La riflessologia plantare è una tecnica dolce ed efficace, che si avvale della digitopressione su punti specifici del piede, per aiutare l'organismo a mantenere il suo stato ottimale di equilibrio e benessere.

Tutti la possono imparare e praticare.

Queste serate sono un approccio di base che vi permetteranno di sperimentare da subito gli effetti benefici di quest'arte, del prendersi cura di sé.

Gli incontri si tengono il Giovedì,  
dal 4 ottobre al 28 novembre.

Dalle 20.15 alle 21.45

Presso la Biblioteca  
di Nembro (BG)



Le iscrizioni si ricevono  
entro il 26 settembre.

Per informazioni non esitare a  
contattarmi!

Conduce: **Mara Gambarini**  
naturopata, riflessologa,  
facilitatrice di gruppi di crescita  
personale.

Costo: €150  
(agevolazioni per studenti e  
inoccupati)

+39 3382194088  
cuoritonanti@gmail.com  
maragambarini.blogspot.com  
**MARA GAMBARINI**

